

О радиации, ранее известной только узкому кругу специалистов, теперь знают все. После аварии на Чернобыльской АЭС она стала реально ощутимой, принесла невосполнимые утраты в тысячи семей Беларуси, Украины, России, нарушила спокойствие всего мира своей непривычностью, неосвязаемостью, скрытой опасностью. Но действительность такова: надо учиться жить в ее окружении, правильно оценивать действия, уметь защищаться от нее.

Все живые организмы на Земле, в том числе и человек, постоянно подвергаются воздействию ионизирующих излучений, обусловленных

### **ЕСТЕСТВЕННЫМ**

радиационным фоном – это космическое излучение и естественные радиоактивные вещества, распространенные на поверхности и в недрах Земли, в атмосфере, воде, растениях и организме всех живых существ, населяющих нашу планету.

Установлено, что величина мощности дозы за счет естественного фона в большинстве районов земного шара колеблется в пределах от 4 до 12 мкРч. (Измаильский регион после Чернобыля от 8...10 до 16...18 мкРч. по данным Дунайской ГМО).

Известны 5 географических районов на нашей планете, где естественный радиационный фон существенно увеличен – это Бразилия (некоторые районы вдоль Атлантического побережья имеют фон 60-65 мкРч.), Франция (16 часть населения получает дозу облучения 180-350 мбэр/год, при норме 30-100 мбэр), Индия (штаты Керала и Мадрас, годовая доза 1300 мбэр), остров Ниуэ в Тихом океане и Египет.

При этом никакой связи между повышенным уровнем фона и ухудшением здоровьем людей в этих районах не установлено.

Значит можно сделать вывод, что организм человека, со временем, адаптируется к

высоким уровням радиации.

К искусственным источникам ионизирующего излучения, в первую очередь, следует отнести загрязнения, связанные с взрывами атомных бомб и авариями на атомных электростанциях. Сюда же относятся все виды использования атома в хозяйственной и других областях жизнедеятельности человека.

При нормальной эксплуатации всех этих ядерных устройств и источников ионизирующего излучения ощутимого вреда здоровью человека не наносится. Но бывают в жизни исключения. Наиболее ощутимым из них – это авария (катастрофа) на ЧАЭС, которая произошла 26 апреля 1986 года. Как будто прошло не много лет, но дыхание Чернобыля все мы ощущаем и сегодня. Это связано с тем, что из всего количества выброшенных радионуклидов (большинство из них на сегодняшний день распались) в окружающей среде «действуют» стронций – 90 (период полураспада 30 лет, поражает костную ткань человека), цезий – 137 (период полураспада 30 лет, поражает кишечник), плутоний -239 (период полураспада 24360 лет, поражает легкие человека).

Как известно «радиацию» от Чернобыля человек спрятал под «саркофагом». Но срок эксплуатации его закончился в 2007 году. Сейчас он аварийный. Перед Украиной, и не только, стала задача еще раз обуздать «Чернобыль», то есть поставить более надежную защиту от «радиации» «Чернобыля». Под этой защитой понимается постройка нового укрытия. На данный момент усилиями не только Украины, но и всего мирового сообщества разработан проект и началось строительство нового безопасного контейнера (саркофага) над четвертым аварийным энергоблоком ЧАЭС. Он представляет собой арку, изготовленную из специального металла, которая будет надвинута на разрушающийся «саркофаг». При этом предполагается защитить все человечество от «Чернобыля» на 100 лет. За это время вся ЧАЭС и ее радиоактивные отходы будут утилизированы.

Суммируя сказанное, следует отметить, что радиация окружает нас, мы родились и живем в этой среде (мы – это все человечество Земли, а не только Украина) и ничего здесь противоестественного нет, конечно если не сходить с ума с имеющимся запасом ядерного и другого оружия массового поражения. А знание основ природы ионизирующего излучения, его влияние на человека и степень опасности поможет «вылечить» людей от радиофобии.

В контексте сказанного приводим методику проведения йодной профилактики щитовидной железы человека.

**Йодная профилактика** ( ЙП ) проводится с целью предупреждения заболевания щитовидной железы (рак щитовидной железы) человека, вследствие попадания в нее радиоактивного йода, который выбрасывается при ядерных авариях

Наиболее простыми рецепторами ЙП являются:

1. Таблетки йодистого калия ( в аптеке ) принимать 8 дней

1 раз в день с соком или водой, после еды

- дети от 2-х лет и взрослые по 0.125 г. на прием;

- дети до 2-х лет по 0.040 г. на прием.

2. Водно-спиртовой раствор йода ( 5%), три раза в день, после еды, 8 дней

- дети от 2-х лет и взрослые, 3 – 5 капель на стакан

воды или консервированного молока

- дети до 2-х лет, 1 – 2 капли на 200 мл. молочной смеси.

На протяжении 8 дней делать йодную сетку на поверхность рук, 1 раз в день.

Начальник курсов ГЗ г.Измаил Н.П.Юревич