

НЕБЕЗПЕЧНЕ ВИПРОМІНЮВАННЯ

Що потрібно знати людині, аби жити по-сучасному і без шкоди для здоров'я

Сьогодні багато пишуть про те, як несприятливо можуть позначитися на здоров'ї людини телевізори, комп'ютери та СВЧ-печі, а точніше - електромагнітне випромінювання від них. Останнім часом до цих приладів додалися інші технічні новинки: мобільні телефони, іонізатор повітря, рідкокристалічні монітори, телефони-комунікатори. Стрімко розвивається науково-технічний про-грес, створюються дива електроніки, щоб полегшити нам життя, зробити його зручнішим і комфортнішим. Але деякі прилади несуть і певну небезпеку.

ЯК ЗАХИСТИТИСЯ ВІД ЕЛЕКТРОМАГНІТНОГО ВИПРОМІНЮВАННЯ

Запам'ятайте!

Найбільш небезпечні такі прилади: СВЧ-печі, системи «тепла підлога», холодильники «без інею», комп'ютерні монітори та зарядні пристрої.

Помістіть всю перераховану тех-ніку на відстані не менше півтора метра від вашого столу, крісла, дива-на. Не сидіть близько до телевізора при його перегляді.

Якщо поруч з вашою квартирою проходять потужні кабелі або розта-шовані щитки, місце для відпочинку вибирайте на відстані не менше трьох метрів від них. Викличте фахів-ця для заміру рівня випромінювання.

Якщо ви вирішили встановити систему «тепла підлога», дізнайте-ся, яка з них має мінімальне випро-мінювання, після цього купуйте.

НЕБЕЗПЕЧНЕ ВИПРОМІНЮВАННЯ

Автор: admin

18.05.2013 09:02 - Обновлено 18.05.2013 09:03

По можливості не купуйте холо-дильник «без інею».

Монітори теж випромінюють електромагнітні хвилі. Так як ви прово-дите за ним значну кількість часу, слід подбати про те, щоб модель відпові-дала останнім стандартам безпеки.

Особливу увагу слід приділити роботі з СВЧ-піччю. При покупці не намагайтеся вибирати дуже потужну модель, завжди перевіряйте, наскільки щільно зачиняються дверцята. Не купуйте піч, поки вам не нададуть серти-фікат відповідності основним нормам.

При роботі з СВЧ-піччю дотри-муйтеся кількох нескладних правил, які допоможуть вам уникнути витoku електромагнітного поля:

- кожен раз перевіряйте, наскільки щільно зачинені дверцята;
- будьте уважні до ущільнення дверцят
- якщо в них з'являються трі-щини, то електромагнітне поле може «вирватися» назовні.

Підготував: Викладач курсів ЦЗ м.Ізмаїл В.С.Хімченко